

องค์การบริหารส่วนตำบลศรีบุญเรือง

จัดทำแผนพัฒนาสัมพันธภาพการส่งเสริมการวางแผนออมเงิน และสร้างวินัยการออมในครัวเรือนของผู้สูงอายุและบุคคลทั่วไป เพื่อเสริมสร้างสุขภาพสุขภาพที่ดีแบบพึ่งตนเองในชีวิตวิถีใหม่ โดยเน้นการมีสุขภาพที่ดีเริ่มจากตัวเราเอง เริ่มจากชีวิตประจำวัน และทำให้ต่อเนื่องจนเป็นกิจวัตร บทความในเนื้อหาของแผนพัฒน์นี้ ได้แนะนำวิธีการออมเงินซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการสร้างภูมิคุ้มกันด้านจิตใจ เมื่อเกิดการเปลี่ยนแปลงที่ก่อให้เกิดปัจจัยและข้อจำกัดใหม่ ๆ ซึ่งส่งผลกระทบต่อวิถีชีวิตของผู้คนจำนวนมาก ไม่ว่าจะเป็นสถานการณ์ฉุกเฉิน ภัยธรรมชาติ หรือโรคระบาด หากมีภูมิคุ้มกันด้านจิตใจที่ดี จะสามารถทำความเข้าใจ ปรับตัว และข้ามผ่านปัญหาหรืออุปสรรคไปได้ การสร้างภูมิคุ้มกันทางเศรษฐกิจ จึงเป็นทักษะที่จำเป็นสำหรับการใช้ชีวิตวิถีใหม่ เพราะเมื่อเกิดความเปลี่ยนแปลงหรือวิกฤตที่กระทบต่อการดำเนินชีวิต และการทำงานอย่างกะทันหัน ทำให้หลายคนขาดรายได้ ไม่มีเงินสำหรับใช้จ่ายในชีวิตประจำวันเหมือนเคย

ดังนั้น หากใครที่เคยคิดว่าหารายได้แค่พอใช้และคิดว่าจะมีกินมีใช้อย่างนั้นตลอดไป ลองกลับมาทบทวนถึงความสำคัญของการวางแผนเรื่องการใช้เงินและการออมเงินอีกครั้ง เพื่อจะสามารถแก้ปัญหาเฉพาะหน้าและรับมือกับภาวะฉุกเฉินได้อย่างไม่ประมาท



การวางแผนออมเงิน

การออมเงินเป็นเรื่องสำคัญมากเรื่องหนึ่งในชีวิตวิถีใหม่ เพราะเมื่อมีความเปลี่ยนแปลงหรือเกิดวิกฤตขึ้นกะทันหัน อาจส่งผลกระทบต่อการทำงานและการเงิน เช่น มีการลดวันทำงาน หายงาน หรือเลิกจ้าง ทำให้รายได้ลดหรืออาจขาดรายได้ไปเลย ถ้าไม่มีเงินออมจะใช้ชีวิตลำบากมาก

ดังนั้น จึงควรเห็นความสำคัญของการออมเงิน เพื่อพร้อมรับสถานการณ์ฉุกเฉินที่อาจเกิดขึ้นได้ทุกเมื่อ พอพูดถึงเงินออมหลายคนอาจท้อแท้ เพราะแค่หาเงินมาให้พอใช้ก็ยากแล้ว แต่ถ้ามีความตั้งใจจริง ไม่ว่าจะอายุเท่าไร มีเงินแค่ไหน ก็ไม่มีคำว่าสายเกินไปสำหรับการออมเงิน

10 แนวคิด เพื่อการออมเงินอย่างมีประสิทธิภาพ

ในยุคเศรษฐกิจตกต่ำเช่นปัจจุบัน การออมเงินถือเป็นเรื่องสำคัญที่ไม่ควรมองข้าม ซึ่งพวกเราทุกคนต่างก็รู้ขั้นตอนในการออมเงินกันดีอยู่แล้ว ขาดเพียงเคล็ดลับแห่งความสำเร็จในการออม

ดังนั้น ในบทความนี้จึงได้รวบรวมแนวคิดเพื่อการออมอย่างมีประสิทธิภาพมาฝากกัน รับรองว่าจะทำให้คุณมีเงินออมอย่างรวดเร็วมากขึ้นอย่างแน่นอน ว่าแต่ 10 แนวคิดนี้มีอะไรบ้างไปดูกันเลย

1. อย่าเดินตามรอยเท้าใคร โดยปราศจากการออม เราอาจได้แรงบันดาลใจจากบรรดามหาเศรษฐี และนักธุรกิจที่ประสบความสำเร็จหลายๆ คน และเก็บมาเป็นแบบอย่างเพื่อเดินตามรอยเท้าพวกเขาเหล่านั้น อย่าลืมว่ากว่าพวกเขาทุกคนจะมีวันนี้ พวกเขาต้องผ่านอะไรกันมาบ้างและมีความเสี่ยงอีกมากมายที่เราไม่มีโอกาสได้รู้เลย แต่พื้นฐานแห่งความสำเร็จของพวกเขาเริ่มต้นมาจากการออมนั่นเอง หากคุณอยากประสบความสำเร็จ เช่น พวกเขาเหล่านั้น ก็อย่าลืมเคล็ดลับความสำเร็จนี้

2. อย่าเสี่ยงลงทุน ถ้าไม่พร้อมเรื่องเงินออม หากคุณมีความคิดที่อยากจะลงทุนทำธุรกิจอะไรสักอย่าง คุณอาจจะเริ่มต้นด้วยการกู้เงินกับสถาบันการเงินต่างๆ โดยที่เงินในบัญชีของคุณมีน้อยกว่าครึ่งหนึ่งของการลงทุนในครั้งนี้ เพราะโอกาสในการสร้างธุรกิจล้วนมีความเสี่ยงและอาจประสบปัญหาต่างๆ ได้สารพัด อย่างน้อยๆ คุณควรจะมีเงินออมสักก้อนหนึ่งเพื่อ

เก็บไว้ประดับประดาตนเองในยามฉุกเฉิน และต่อให้ได้รับผลกำไรจากธุรกิจนั้นๆ แล้ว คุณก็ควรออมต่อไปเพื่ออนาคตทางการเงินที่ดีของคุณเอง

3. วางแผนการเงินและทำให้ได้

การออมจะประสบความสำเร็จไม่ได้เลย หากขาดซึ่งการวางแผน นักธุรกิจผู้ประสบความสำเร็จในด้านการเงินส่วนใหญ่นั้นมักมีเป้าหมายที่ชัดเจนและการออมที่มีวินัยอย่างสม่ำเสมอ หากคุณอยากประสบความสำเร็จเช่นพวกเขา คุณต้องไม่ขาดวินัยและวางแผนการใช้เงินไว้ดี ตั้งเป้าหมายไว้แล้วทำให้ได้ เพียงเท่านี้การออมเงินของคุณก็จะประสบความสำเร็จได้อย่างงดงามในอนาคต

4. ควบคุมตัวเองให้ได้

เมื่อมีวินัยทางการเงินที่ดีแล้ว อีกข้อหนึ่งที่คุณมีก็คือความอดทนและการยับยั้งชั่งใจนั่นเอง คุณจะประสบความสำเร็จในการออมไม่ได้เลย ถ้าขาดการควบคุมอย่างเข้มงวด เพราะนักธุรกิจหลายๆ คนที่ประสบความสำเร็จล้วนมีวิธีการควบคุมตนเองอย่างเข้มงวดและหักห้ามใจไม่ให้ใช้จ่ายอย่างฟร่าเพื่อนั่นเอง

5. ตั้งเป้าหมายให้ชัดเจน

คนเราจะประสบความสำเร็จในเรื่องใดๆ ไม่ได้ หากขาดซึ่งเป้าหมาย การออมก็เช่นกัน คุณควรตั้งเป้าหมายตัวเองให้ชัดเจนก่อน เช่น จะเก็บเงินให้ได้ 1 แสนบาทภายในระยะเวลา 1 ปี เป็นต้น เพราะการตั้งเป้าหมายจะนำมาซึ่งการวางแผนสร้างวินัยที่ดีต่อไปนั่นเอง

6. ใช้ความฝันเป็นแรงบันดาลใจ

ความฝันถือเป็นส่วนหนึ่งในการช่วยผลักดันเป้าหมายไปสู่ความสำเร็จ เพราะหนทางในการบรรลุเป้าหมายนั้นค่อนข้างมีอุปสรรคและการทดสอบที่มากมาย อาจทำให้คุณท้อถอยได้ตลอดเวลา แต่ถ้าหากคุณมีความฝันที่ตั้งไว้สูงๆ แล้วละก็ ความฝันนั้นแหละที่จะคอยเป็นกำลังใจและแรงผลักดันที่ดี หนุนส่งให้คุณก้าวสู่เป้าหมายได้อย่างรวดเร็วและราบรื่นมากยิ่งขึ้น

7. อย่าประมาทในการใช้จ่าย

เมื่อคุณพร้อมในทุกด้านแล้ว อีกข้อหนึ่งที่คุณควรระวังเป็นอย่างยิ่งก็คือ การไม่ประมาทในการใช้จ่ายนั่นเอง เพราะทันทีที่คุณเก็บเงินก้อนแรก ได้สำเร็จแล้ว สิ่งแรกที่คุณอาจเผลอทำก็คือใช้จ่ายเงินก้อนนั้นโดยลืมนึก ถึงช่วงเวลาฉุกเฉิน อย่าลืมว่าการออมนั้นคือนิสัยที่คุณควรมีติดตัวไป ตลอดชีวิต ไม่ใช่ออมเพื่อเป้าหมายแล้วหยุดไป หรือใช้เงินออมให้หมด ในพริบตา เพราะหากคุณประมาท คุณอาจไม่มีเงินเก็บไว้ใช้จ่ายในช่วง บั้นปลายชีวิตก็เป็นได้

8. อย่าลืมหาวิธีเพิ่มค่าให้เงินออม

เมื่อคุณออมเงินไปเรื่อยๆ เป็นระยะเวลาที่ยาวนาน อัตราดอกเบี้ยที่ได้ก็ คงตัวอยู่ในระดับเดิม แทนที่คุณจะได้ดอกเบี้ยที่อกเงยไปกว่านี้ อย่าลืม แบ่งเงินออมสักส่วนหนึ่งไปลงทุนตามตราสารต่างๆ เช่น หุ้นปันผล กองทุนรวม เพราะการลงทุนต่างๆ เหล่านี้ ถึงจะมีความเสี่ยงสูงแต่ก็ ช่วยสร้างผลกำไรได้มากกว่าเป็นเท่าตัว

9. หาวิธีการออมที่เหมาะสมกับตัวเอง

อย่าเลียนแบบวิธีการออมของคนอื่น หากมันไม่ใช่วิธีที่เหมาะสมกับคุณ เพราะนั่นจะทำให้คุณไม่สนุกกับการออมเงินและไปสูเป้าหมายได้ยาก ขึ้น ควรกำหนดรูปแบบการออมที่เหมาะสมกับตัวคุณเองเพื่อที่คุณจะได้ รู้สึกสนุก และผ่อนคลายกับการออมในครั้งนี้

10. การออมจะต้องมีความเสี่ยงที่ต่ำกว่าการลงทุน

เช่น หากคุณคิดจะลงทุนกับตลาดหลักทรัพย์โดยการเล่นหุ้น คุณควร ศึกษาข้อมูลให้ดีก่อนทุกครั้ง ทบทวนหาอัตราความเสี่ยง โดยคำนวณให้ ต่ำกว่าจำนวนเงินที่ลงทุนไป เพื่อที่คุณจะได้ไม่เจ็บตัวมาก เมื่อประสบ กับสถานะล้มเหลวในบางช่วงจังหวะของชีวิต

3 วิธีสร้างวินัยการออม

ลดรายจ่าย

การจะเริ่มออมเงินเพื่อไปสู่อิสรภาพทางการเงินได้ นั้น วิธีที่ง่ายที่สุดคือ ลดรายจ่าย บางคนอยากมีเงินเก็บเยอะๆ อยาก รวยบ้างแหละ เลยทำบัญชีรายรับ-รายจ่าย เพื่อดูว่าส่วนไหนที่ไม่ จำเป็นและตัดออก การลดรายจ่ายอาจจะช่วยได้ในระดับหนึ่ง แต่ ไม่หมดเพราะวันใดหากมีรายจ่ายที่จำเป็นเกิดขึ้น ก็ต้องใช้เงินอยู่ดี

เพิ่มรายได้

เมื่อเราลดรายจ่ายแล้ว รู้ว่ารายจ่ายที่ใช้ไปมีอะไรบ้าง ส่วนไหนตัดออกได้ เท่านั้นยังไม่พอ เราควรมีรายได้เพิ่มเติมด้วย โดยรายได้เพิ่มเติมอาจจะมาจากการเสริมจากความถนัดที่มี เพราะ รายได้ทางเดียวจากเงินเดือนอาจไม่เพียงพอกับค่าใช้จ่าย ลอง เปลี่ยนมาเป็นหารายได้เสริมเพื่อซื้อสิ่งที่อยากได้กันเถอะ

เริ่มลงทุน

หลังจากที่ลดรายจ่ายที่ไม่จำเป็นลงไป และเพิ่มรายได้ ก็ นำเงินที่เหลือไปลงทุน อาจจะเป็นการลงทุนในความรู้ที่สามารถ สร้างมูลค่าให้กับตัวเอง เพิ่มความสามารถที่หลากหลาย เพื่อจะได้มี รายได้เพิ่ม หรือลงทุนในกองทุน ตราสารทุน ตราสารหนี้ หุ้น เพื่อให้เงินงอกเงยเพิ่มขึ้น



เอกสารประชาสัมพันธ์

ส่งเสริมและการสร้างวินัยการออมในครัวเรือน

จัดทำโดย

งานสวัสดิการและพัฒนาชุมชน

องค์การบริหารส่วนตำบลศรีบุญเรือง

โทร.๐๔๓-๐๐๙๘๘๑

